

نظام مراقبت سندرمیک بیماریهای واگیر

" نظام مراقبت سندرمیک " به عنوان یک الگوی نوین در نظام مراقبت بیماریها خواهد توانست زمان بروز و زمان پاسخ را کمتر نموده و ما را با سرعت به یک تشخیص اولیه برساند و زمانی که با اجرای این روش جدید میزان دستیابی به تعداد بیشتر از مبتلایان بر اساس نشانگان بیماری محقق گردد، مداخلات مؤثر در کاهش آلام و کاهش مرگ و میر مبتلایان می تواند شرایط را برای کنترل سریعتر طغیان و همه گیری ها فراهم آورد .

تعریف مراقبت:

مراقبت عبارت است از جمع آوری، تجزیه و تحلیل و انتشار اطلاعات مربوط به یک رویداد بهداشتی. سیاست گزاران بهداشتی، این اطلاعات را برای طرح، اجرا و ارزیابی برنامه های بهداشتی و فعالیت های مربوط به آن به کار می گیرند.

تعریف مراقبت اپیدمیولوژیک از نظر CDC:

اطلاعات بهداشتی که به طور مستمر و سیستماتیک در جریان تشریح یک رویداد بهداشتی جمع آوری، تجزیه و تحلیل و ارزیابی شود . این اطلاعات برای طرح، اجراء و ارزیابی مداخلات بهداشت عمومی و برنامه ریزی های مربوط به آن مورد استفاده قرار گیرند . اطلاعات مراقبتی، هم برای تعیین نیاز عملیات بهداشت عمومی و هم برای ارزیابی تأثیر برنامه ها به کار می رود.

اهداف مراقبت:

- ۱-پایش روند (سیر) بیماری، به طوری که در صورت تغییر در سیر بیماریها، برنامه های جدید متناسب با وضعیت جدید طراحی و اجرا شود.
- ۲-کشف و کنترل به موقع همه گیری ها و رویدادهای غیر معمول به نحوی که بتوان فعالیت های پیشگیرانه و کنترل را در مورد آنها به اجرا گذاشت.
- ۳-گروههای در معرض خطر ابتلا به بیماری و یا مرگ به علت بیماریهای شایع و مهم را تعیین نماید.
- ۴-اثر بخشی فعالیت های پیشگیرانه و کنترلی را ارزیابی می کند.
- ۵-اولویت های موجود در بین فعالیت های کنترل بیماریها را تعیین می کند.
- ۶-در طراحی برنامه های مداخله ای نقش دارد.
- ۷-سبب تقویت پژوهش های کاربردی از طریق تولید فرضیات می شود.

نظام مراقبت سندرمیک چگونه عمل می کند؟

۱- مبنای این نظام شکایت اصلی بیمار (Chief complaint) است.

۲- بجای تشخیص قطعی ، جمع آوری اطلاعات بیماران بر اساس علائم کلیدی (شاه علامتها) انجام می شود.

۳- به عبارت دیگر به محض مراجعه بیماران با علائمی خاص صرفنظر از تشخیص ، اطلاع رسانی به سطوح بالاتر صورت می گیرد تا اقدامات بهداشتی، پیشگیری و درمان در همه سطوح جامعه شروع شده و تا تشخیص قطعی، اقدامات لازم جهت غربالگری، توجه به افراد پرخطر، درمان یا واکسیناسیون ، قرنطینه و ... صورت بگیرد.

مفهوم سندرم(نشانگان):

ترکیبی از نشانه ها و علائمی که می توانند وجود یک یا چند بیماری یا اختلال سلامتی را مطرح کنند. به عبارت دیگر سندرم به تظاهرات بالینی قبل از تشخیص بیماریها گفته می شود.

مفهوم بیماری:

یک حالت تشخیص داده شده مرضی و یا در اختلال در عملکرد بدن می باشد.

تفاوت سندرم و بیماری:

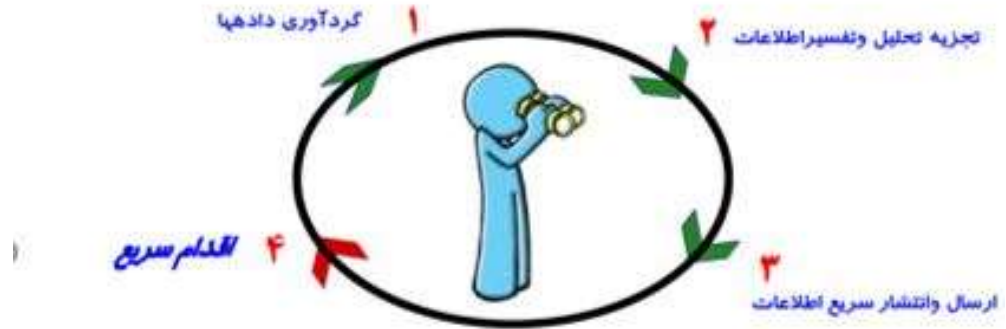
۱- ممکن است یک سندرم علایم و نشانه های چند بیماری مختلف باشد.

۲- تأیید و تشخیص افتراقی بیماریها، با روشهای پاراکلینیکی، آزمایشگاهی و ... صورت می گیرد.

۳- درمان سندرمها بر اساس علامت درمانی است.

۴- درمان بیماریها بر اساس علت بوجود آورنده بیماری و علامت درمانی است.

نظام مراقبت سندرمیک



- به نظام گردآوری منظم، تجزیه، تحلیل و تفسیر اطلاعات مربوط به وضعیت سلامت جمعیت عمومی اطلاق می‌شود که هدف آن دستیابی به تشخیص‌های زودرس تهدیدات سلامتی و اعلام هشدار سریع بر اساس داده‌های بدست آمده برای جلوگیری و کنترل طغیان بیماری‌ها در جامعه و افزایش قابلیت پاسخگویی و واکنش سریع سیستم سلامت می‌باشد.

مزایای نظام مراقبت سندرمیک چیست؟

- ۱- تشخیص زودرس طغیانها
- ۲- پیش بینی اندازه، سرعت، شدت و الگوی طغیانها
- ۳- مدیریت سریع و کارآمد در پیشگیری و کنترل بحرانها و طغیانها
- ۴- حساس بودن، انعطاف پذیری، سادگی و عمومی بودن سیستم
- ۵- طبقه بندی نشانه‌ها و علائم سندرمها
- ۶- اثربخشی بالای هزینه‌های نظام مراقبت سندرمیک
- ۷- ایجاد سیستم اعلام هشدار سریع
- ۸- تقویت و سرعت عمل بخشیدن به مشارکت ارگانهای بین بخشی دخیل در سلامت
- ۹- تسریع در ایجاد بسیج همگانی و مردمی جهت مقابله با طغیانها
- ۱۰- شروع اقدامات بهداشتی عمومی، متعاقب شناسایی خوشه‌های علائم و نشانه‌های امراض جهت جلوگیری از شیوع بیماریها و کاهش مرگ و میر

۱۱-مراقبت از علائم اولیه و روند بیماریها

۱۲-اقدامات به موقع و موثر در حملات بیوتروریسم

لیست سندرمهای تحت مراقبت:

۱-سندرم تب و خونریزی

۲-سندرم تب و راش حاد (ماکولوپاپولر و غیرماکولوپاپولر)

۳-سندرم شبه آنفلوانزا

۴-سندرم عفونت شدید تنفسی

۵-سندرم تب و علائم نورولوژیک

۶-سندرم تب طول کشیده

۷-سندرم مسمومیت غذایی

۸-سندرم اسهال حاد(غیر خونی)

۹-سندرم اسهال خونی

۱۰-سندرم زردی حاد

۱۱-سندرم فلج شل حاد

۱۲-سندرم شوک عفونی

۱۳-سندرم سرفه مزمن

۱۴-سندرم مرگ ناگهانی(غیرمنتظره)

۱۵-سندرم تب و تورم غدد لنفاوی

۱۶-سندرم بیماریهای آمیزشی